

ZRM® Fresh-up: Cleveres Mottoziel kreieren

Sie sind begeistert vom Zürcher Ressourcen Modell und möchten ein weiteres, Ihrer Ziele mit dieser Methode umsetzen? In einem ZRM® Grundkurs oder ZRM® Einzelcoaching haben Sie dieses Selbstmanagement Training kennen - und schätzen gelernt.

Besonders kraftvoll und inspirierend ist es, dies gemeinsam mit anderen Menschen zu tun – neben dem Austausch in einer ressourcenvollen Atmosphäre und einem erweiterten Netzwerk, bekommen Sie sofort alle Ideenkörbe, die Sie brauchen, um Ihr neues Motto-Ziel zu formulieren.

Ziele

- Auffrischen und Erweitern Ihres Wissens zur ZRM®-Methode
- Neues, aktuelles Mottoziel formulieren

Inhalte

- Fresh-up: eine kurze Wiederholung der ZRM®- Methodik
- Bilderwahl für Ihr aktuelles Thema
- Ideenkorb zu den Bildern
- Ideenkorb für Ihr neues Motto-Ziel
- Embodiment und Erinnerungshilfen Ideenkorb

- Zielgruppe** Sie haben bereits einen ZRM® Grundkurs oder ein ZRM® Einzelcoaching besucht und möchten für ein aktuelles berufliches oder privates Thema ein neues Motto-Ziel erarbeiten.
- Dauer** **Mittwochnachmittag von 14.00 bis 17.30 Uhr oder Samstagmorgen von 9.00 bis 12.30 Uhr**
- Mögliche Daten** Mittwochnachmittag, 7. Juli 2021 oder Samstagmorgen, 2. Oktober 2021
- Ort** Beratungsraum: Bankstrasse 10 in Uster (direkt über dem Bahnhof)
- Kursleitung** Bea Wüthrich, zertifizierter ZRM®-Coach
- Teilnehmerzahl** min. 4 Teilnehmer/innen, max. 6 Teilnehmer/innen
- Kosten** CHF 230.00 pro Person (inkl. Kursunterlagen / Pausenverpflegung).
- Anmeldung:** per E-Mail mit Adressangaben an bea.wuethrich@abcoaching.ch, bis jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn
- Voraussetzung:** **Besucher ZRM® Grundkurs (z.B. Cleveres Selbstmanagement mit ZRM®) oder ZRM® Einzelcoaching. Bitte angeben, bei wem Sie dies besucht haben.**

Informationen zur ZRM®-Methode: www.abcoaching.ch

Kontaktieren Sie mich bei Fragen unverbindlich!

bea.wuethrich@abcoaching.ch

Tel. 079 487 84 61

www.abcoaching.ch